



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้



1. หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้น่ามากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ มาอย่างต่อเนื่อง โดยเน้นกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการ และการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนรณรงค์ สนับสนุน สร้างเสริมให้เกิดวินัยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในคนไทยทุกเพศ ทุกวัย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค และในปี พ.ศ. 2569 นี้ จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 12 ติดต่อกันในชื่อ **“โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ”** หัวข้อ **สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้** ซึ่งเป็นการรวมพลังขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่าน 13 เขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อขยายผลครอบคลุมพื้นที่ 77 จังหวัดทั่วประเทศ โดยได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากหน่วยงานภาครัฐร่วมขับเคลื่อนจัดโครงการแบบบูรณาการร่วมกัน ภาคเอกชนร่วมให้การสนับสนุน ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่ายร่วมดำเนินการจัดโครงการฯ เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

ด้วยตระหนักว่ารากฐานสำคัญในการพัฒนาประเทศ คือการมีประชากรที่มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน คณะผู้จัดงานจึงมุ่งเน้นการปลูกฝังค่านิยม และสร้างความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อผลักดันให้กลายเป็นวิถีชีวิตที่สม่ำเสมอ อีกทั้งเชื่อมั่นว่า “สุขภาพที่ดี” คือจุดเริ่มต้นแห่งความมั่นคงของทรัพยากรมนุษย์ อันจะนำไปสู่ความมั่นคงของประเทศชาติ ผู้จัดจึงมุ่งมั่นรณรงค์ให้คนไทยหันมาให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายจนเป็นนิสัย เพื่อสร้างทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพทั้งร่างกายและสติปัญญา โดยในปีนี้มุ่งเน้นการส่งต่อความรู้ภายใต้หัวข้อ **“สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้”** เพื่อยกระดับความเข้าใจสู่การลงมือทำ อันจะนำไปสู่การลดความเสี่ยงและสร้างสังคมไทยที่ห่างไกลโรคอย่างยั่งยืน

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ พระราชทานรถต้นแบบรถรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่ห่างไกล และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด
- 2.2. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ
- 2.3. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ได้ออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

3. หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชนที่ร่วมขับเคลื่อน และให้การสนับสนุน

- 3.1. หน่วยงานควบคุมการจัดงาน ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ
 - ประธานคณะกรรมการอำนวยการ
ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
- 3.2. หน่วยงานภาครัฐ ให้การสนับสนุนขับเคลื่อนจัดโครงการฯ ครอบคลุม 77 จังหวัด ทั่วประเทศ ได้แก่
 - 1) มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
 - 2) กระทรวงมหาดไทย
 - 3) กระทรวงสาธารณสุข
 - 4) กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - 5) กระทรวงศึกษาธิการ
 - 6) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - 7) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
 - 8) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้แก่ โรงพยาบาลศิริราช ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชารุณย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ภาควิชาอายุรศาสตร์ สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน ฝ่ายบริหาร ฝ่ายทรัพยากรบุคคล

ฝ่ายกิจการนักศึกษา ฝ่ายสื่อสารองค์กรและวิเทศสัมพันธ์ ฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ ฝ่ายสารสนเทศ
ฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

- 9) มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ คณะพยาบาลศาสตร์ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

3.3. บริษัทภาคเอกชน ให้การสนับสนุนจัดโครงการ

3.4. พันธมิตรและภาคีเครือข่าย ร่วมจัดโครงการ ได้แก่

- 1) มูลนิธิไทยคม ผู้ให้การสนับสนุนหลักอย่างต่อเนื่องและยาวนานตั้งแต่การจัดกิจกรรม ครั้งที่ 3 ปี พ.ศ. 2559
- 2) ศิริราชมูลนิธิ
- 3) มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
- 4) มูลนิธิสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง
- 5) We Run THAILAND
- 6) กรมประชาสัมพันธ์
- 7) ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
- 8) สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
- 9) สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 10) ธนาคารกรุงเทพ
- 11) บริษัท ไทยดอทรีน จำกัด
- 12) บริษัท เอไอเอ จำกัด

4. กิจกรรมตามวัตถุประสงค์

4.1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

- 1) การจัดกิจกรรมประกอบไปด้วย
 - นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี นำเสนอพระราชกรณียกิจด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านราชการ ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ด้านการกีฬา ด้านการศึกษา ด้านสังคมสงเคราะห์ เป็นต้น
 - จัดตั้งโต๊ะประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี พร้อมตั้งเครื่องราชสักการะ
 - จัดจุดลงนามถวายพระพร

- ตกแต่งสถานที่เพิ่มเติมด้วยการประดับธงชาติไทย ร่วมกับธงพระประจำพระองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี พร้อมประดับผ้าระบายสีเหลืองร่วมกับผ้าระบายสีม่วงอ่อน
- 2) ช่วงวันจัดกิจกรรม: ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม ถึงวันที่ 1 พฤศจิกายน 2569 (จำนวน 7 วัน)
- 3) สถานที่จัดกิจกรรม
 - กรุงเทพมหานคร ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - ภูมิภาค ศาลากลางจังหวัด สถานที่ราชการ สถานศึกษา หรือสถานที่อื่นๆ ที่เห็นสมควรและเหมาะสม

4.2. กิจกรรมความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

- 1) รูปแบบการจัดกิจกรรม ได้แก่
 - บอร์ดนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเชื่อมโยงสู่การเป็นโรคหลอดเลือดสมองได้ในอนาคต
 - เวทีเสวนาให้ความรู้โดยแพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ หรือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - การออกบูธจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น บูธโภชนาการ บูธเลิกบุหรี่ (คลินิกฟ้าใส) บูธทีมนักกายภาพ บูธให้คำปรึกษาด้านยา เป็นต้น
 - การตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ได้แก่ การวัดความดันโลหิต การตรวจค่าน้ำตาลในเลือด การตรวจวัดมวลกายด้วยเครื่อง INBODY เป็นต้น
 - การจัดทำสื่อความรู้ในรูปแบบเอกสาร เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์ และรูปแบบไฟล์ลักษณะ Infographic เพื่อส่งต่อผ่านสื่อโซเชียลต่างๆ เช่น เว็บไซต์ เฟซบุ๊ก กลุ่มไลน์ เป็นต้น
- 2) หัวข้อและเนื้อหา ได้แก่
 - การให้ความรู้เรื่อง FAST หรือ BE FAST
 - แนวปฏิบัติกรมารมาโรงพยาบาลภายใน 4 ชั่วโมง 30 นาที
 - วิธีป้องกันและรักษาโรคหลอดเลือดสมอง
 - ปัจจัยเสี่ยง 4 โรค กับ 6 พฤติกรรมโรคหลอดเลือดสมอง
 - โภชนาการที่เสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
 - ความรู้อื่นๆ ที่หน่วยงานเห็นว่าประชาชนในพื้นที่ยังขาดความรู้ความเข้าใจที่น้อย หรือไม่ถูกต้อง
- 3) ช่วงวันจัดกิจกรรม: ระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม ถึงวันที่ 1 พฤศจิกายน 2569 (จำนวน 7 วัน)
- 4) สถานที่จัดกิจกรรม
 - กรุงเทพมหานคร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ และสถานที่อื่นๆ ที่เหมาะสม

- ภูมิภาค สถานพยาบาล สถานศึกษา หรือสถานที่อื่นๆ ที่เห็นสมควรและเหมาะสม

4.3. กิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ”

- 1) ประเภทกิจกรรม: ประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย ประกอบด้วยกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่ายๆ คือ เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน โดยภูมิภาคสามารถเลือกจัดกิจกรรมออกกำลังกาย และระยะทางได้ตามความเหมาะสมและความพร้อม
- 2) อัตราค่าสมัคร (รวมค่าจัดส่งทางไปรษณีย์แล้ว)
 - กลุ่มเด็กและเยาวชน (อายุ 7-18 ปี) ราคา 240 บาท
 - กลุ่มบุคคลทั่วไป (อายุ 19 ปีขึ้นไป) ราคา 360.-
- 3) สิ่งที่ได้รับ
 - ค่าสมัครกิจกรรม ได้รับสิทธิลดหย่อน 2 เท่าจากศิริราชมูลนิธิ
 - ชุดแข่งขัน ประกอบด้วย เสื้อ และบิบ ส่วนเหรียญที่ระลึกจะได้รับเมื่อเข้าเส้นชัยในวันจัดกิจกรรม
- 4) ช่องทางการสมัครกิจกรรม
 - สมัครกิจกรรมได้ที่เว็บไซต์ (<https://wrb12.thai.run/>) ตั้งแต่วันที่ 4 มิถุนายน (เปิดเวลา 09:00 น.) ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2569 (ปิดเวลา 23:59 น.)
 - ชำระค่าสมัครกิจกรรมได้ 2 ช่องทาง คือ
 1. ช่องทางออนไลน์: สแกน QR e-Donation ผ่านแอปพลิเคชัน Mobile Banking ได้ทุกธนาคาร
 2. ช่องทางเคาน์เตอร์ “ธนาคารกรุงเทพ”: ชำระผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารกรุงเทพทุกสาขา (มีค่าธรรมเนียมบริการ 10 บาท/รายการ ทั่วประเทศ) หากเป็นธนาคารอื่นจะมีค่าธรรมเนียมประมาณ 20-30 บาท/รายการ
- 5) วันจัดกิจกรรม: **วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569** พร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ
 - **กรุงเทพมหานคร** เริ่มกิจกรรมเวลา 04:00-07:30 น. ณ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จังหวัดนครปฐม
 - **ภูมิภาค** จัดกิจกรรมหมุนเวียนกันตลอดทั้งวันใน 76 จังหวัด ณ สนามวิ่ง สวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สุขภาวะในชุมชนต่างๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้นๆ ใช้ออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ
- 6) ศิริราชมูลนิธิอยู่ระหว่างดำเนินการขออนุญาตจัดให้มีการเรียไร (ทั่วราชอาณาจักร) ยังกรมการปกครอง
- 7) ภูมิภาคสามารถจัดให้มีการแข่งขัน และมอบรางวัลได้

กิจกรรม (สนามกรุงเทพฯ)	ระยะทาง (กม.)	ค่าสมัคร (บาท)		ชุดแข่งขันที่ได้รับ
		รวมค่าจัดส่งทางไปรษณีย์แล้ว		
		กลุ่มเด็กและเยาวชน (อายุ 7-18 ปี)	กลุ่มบุคคลทั่วไป (อายุ 19 ปีขึ้นไป)	
1. เดิน (Fun Run)	5	240.-	360.-	1) เสื้อวิ่ง
2. วิ่ง (Mini Marathon)	10			2) บิบ
3. ปั่นจักรยาน (Bike)	25			3) เหยี่ยวที่ระลึก

หมายเหตุ

- การจัดประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย และระยะทาง ขึ้นอยู่กับความพร้อมของจังหวัด
- เหยี่ยวที่ระลึก จะได้รับเมื่อวิ่งเข้าเส้นชัยในเวลาที่กำหนด

5. การจัดสรรรายได้จากการสมัครกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ



รายได้ทั้งหมดของโครงการฯ ผ่านช่องทางศิริราชมูลนิธิทั้งหมด โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่าย จัดสรรแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1** บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช จำนวน 30%
- ส่วนที่ 2** จัดสรรเข้าบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ระดับจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ จำนวน 50%
- ส่วนที่ 3** จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ เฉลิมพระเกียรติ ในศิริราชมูลนิธิ เพื่อใช้ในการขับเคลื่อนโครงการฯ จำนวน 20%

6. วัตถุประสงค์การใช้เงินในบัญชีโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ระดับจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ

- 6.1. ใช้สำหรับจัดกิจกรรมต่างๆ ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ในพื้นที่ ประกอบด้วย กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- 6.2. ใช้สำหรับกิจการเชิงรุกโรคหลอดเลือดสมองในพื้นที่ โดยให้สิทธิเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่ ประชุมหารือทำความเข้าใจร่วมกัน โดยมีการจัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ เพื่อให้สามารถตรวจสอบได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1. ประชาชนคนไทยทุกหมู่เหล่าได้ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ชื่นชมพระบารมีล้นเกล้าทั้งสองพระองค์ น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และได้ร่วมพลังแสดงถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ส่งเสริมให้ประชาชนทุกหมู่เหล่าเกิดความรัก และสามัคคีกัน

- 7.2. หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคท้องถิ่น และภาคประชาสังคม ได้มีโอกาสร่วมจัดโครงการร่วมกันแบบบูรณาการร่วมกันในพื้นที่ เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองเชิงรุกในทุกจังหวัดอย่างต่อเนื่อง
- 7.3. ประชาชนมีความรู้อาการเบื้องต้นของโรคหลอดเลือดสมอง แนวทางปฏิบัติ และสามารถสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายให้เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง จนเป็นวิถีชีวิตประจำวันของตนเองและสมาชิกในครอบครัว

8. ถ้วยรางวัลพระราชทาน และโล่รางวัลเกียรติยศจากกระทรวงภาครัฐที่ร่วมขับเคลื่อน

8.1. ถ้วยรางวัลพระราชทาน

- 1) ถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พร้อมเงินรางวัล จำนวน 300,000 บาท
 - มอบให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” ที่ “ชนะเลิศ” ด้านจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- 2) ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี พร้อมเงินรางวัล จำนวน 300,000 บาท
 - มอบให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” ที่ “ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

8.2. โล่รางวัลเกียรติยศจากกระทรวงภาครัฐ

- 1) กระทรวงมหาดไทย จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย
- 2) กระทรวงสาธารณสุข จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
- 3) กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

9. งบประมาณ

9.1. เงินบริจาค จากภาครัฐ และภาคเอกชน

9.2. ค่าสมัครกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

10. ระยะเวลาดำเนินการ

หัวข้อ / เดือน	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
ประชุมเตรียมความพร้อม	←										→	
งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:00 น. ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น G คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล					4							
เปิดรับสมัคร กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ปั่น อัมพาต ใน 77 จังหวัด					4	←	→	31				
เริ่มจัดส่งชุดร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทาง ไปรษณีย์ หรือรับด้วยตนเอง ตามสถานที่ที่ จังหวัดกำหนด								10	←	→	25	
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรม ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง									26	←	→	1
กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ปั่น อัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ - กรุงเทพมหานคร เวลา 04:00 น. ณ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จังหวัดนครปฐม - ภูมิภาค จัดผลัดเปลี่ยนกันตลอดทั้ง วัน ทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย											1	
พิธีประกาศความสำเร็จ และปิดโครงการ เวลา 13:30-15:30 น. ณ ห้องประชุมราช บัณฑิตาสสิรินธร อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล											1	
ประชุมถอดบทเรียน และพบปะ คณะทำงาน ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพมหานคร											1-2	
รวบรวมข้อมูล เพื่อจัดทำรายงานสรุปปิด โครงการ											↔	



แบบตอบรับ

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

หัวข้อ สโตรก 4 โรด 6 พุทธิกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้



ข้าพเจ้า..... ตำแหน่ง.....

ยินดีร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ และอนุญาตให้ใช้ตราสัญลักษณ์หน่วยงานบนสื่อประชาสัมพันธ์ และกิจกรรมต่างๆ ของโครงการฯ

ขัดข้อง เนื่องจาก

ผู้บังคับบัญชา/ผู้มีอำนาจ

ลงนาม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่

ข้อมูลผู้ประสานงาน

ชื่อ-นามสกุล ตำแหน่ง

เบอร์โทรศัพท์ อีเมล

ขอความความร่วมมือจัดส่งแบบตอบรับ กลับมายังอีเมล

walkrunbike.fightingstroke@gmail.com

❖ ขอบพระคุณท่านในความอนุเคราะห์ และให้การสนับสนุนเสมอมา ❖

ผู้ประสานงาน: คุณปวิภา วัตตะนะชัย เบอร์โทรศัพท์ 0 2414 1048 | เบอร์มือถือ 086 541 4881